



Mon Terra Mundi,
c'est créer **mon**
voyage sur mesure

Ref : Mongolie - ITMO1

Au Coeur de la Mongolie – 9 jours/ 8 nuits

La Mongolie telle que vous vous l'imaginez ! Celle des steppes, des yourtes et des nomades, vous attend dans ce circuit 4X4 de 7 jours au cœur de la Mongolie authentique.

*D'emblée, vous vous trouvez au cœur de la nature sauvage mongole, d'abord en compagnie des **mythiques chevaux de Prjewalski**, puis sur l'étrange **dune de sable Elsen Tasarkhai** isolée en pleine steppe.*

***La vallée d'Orkhon**, l'une des plus belles de Mongolie, vous accueille dès le 4ème jour. Vous évoluerez à travers les vastes steppes luxuriantes où vous pourrez observer les nombreuses scènes de la vie rurale. Entre yourtes et troupeaux, canyons et chutes d'eau, vous progresserez dans la découverte du patrimoine de cette région considérée comme le véritable berceau du peuple Mongol.*

Vous aurez le privilège de partager la vie des familles nomades, et de participer aux différentes tâches quotidiennes de l'élevage.

*L'époustouflant **Ermitage de Tuvkhen** perché sur les contreforts boisés **du massif du Khangai**, se présente maintenant à vos yeux. Le lieu se prête bien à une petite leçon de bouddhisme.*





Mon Terra Mundi,
c'est créer **mon**
voyage sur mesure



VOTRE PROGRAMME

Jour 1 : Vol pour Oulan Bator

Vol de Paris à Oulan Bator.

Jour 2 : Arrivée à Oulan Bator

Accueil à l'aéroport un membre de l'équipe locale et transfert à l'Hôtel. Repos à l'hôtel.

Départ après le déjeuner à la découverte d'**Oulan-Bator**, *ville étonnante aux contrastes exacerbés. Au carrefour des influences orientales et occidentales, cette capitale semble en pleine transition, tiraillée entre économie communiste et capitaliste, mode de vie nomade et sédentaire.*

Les visites du Musée National d'Histoire puis du Monastère Gandan, le plus grand centre religieux de Mongolie, vous donneront de solides bases historiques et culturelles pour appréhender le pays.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Réserves naturelles de Khustain Nuruu et Khugnu Khan

Tôt le matin, départ d'Oulan Bator vers l'Ouest et les **vastes steppes** à la découverte des premières images du pays : troupeaux de **chevaux sauvages galopant** au bord de la piste, **yourtes isolées** au fond d'une vallée irriguée...

C'est dans la **réserve naturelle de Khustain Nuruu** que vous attend votre première rencontre mongole. Cette réserve, créée pour protéger les espèces rares mongoles, est réputée pour la réintroduction réussie des **mythiques chevaux de Prjewalski**.

Première randonnée au cœur des monts Khustai, pour découvrir sa faune, sa flore et observer de près les chevaux sauvages dans leur environnement naturel.

Puis la route vous emmènera à la **réserve naturelle de Khugnu Khan**. L'excentricité de la nature mongole prend ici tout son sens. On y trouve en effet un étrange mariage entre la steppe verdoyante et la grande dune de sable « Elsen Tasarkhai » posée ici, tel un caprice de la nature.

Vous ferez **connaissance avec une famille nomade**. Dans la **convivialité de la yourte**, vous dégusterez votre premier thé au lait salé « Suutei Tsai », et du fromage mongol sec, appelé « Aaruul ».

Installation dans votre yourte traditionnelle, véritable cocon naturel et feutré en bordure d'une réserve naturelle protégée.

Trajet en véhicule : 3 - 4 h, à pied : 2-3 h, Nuit au camp Sweet Gobi.

Jour 4 : La réserve de Khugnu Khan

Découverte de la réserve naturelle. **Petite randonnée** parmi les étranges formes rocheuses du mont Khugnu Khan et les ruines du monastère Uvgunt.

Découverte de la **dune de sable Elsen Tasarkgai**, aussi connue sous le nom de « Petit Gobi ». La marche dans ce décor féérique mêlant dune et oasis permet de vous familiariser avec le paysage désertique généralement caractéristique du sud de la Mongolie.

Trajet en véhicule : 1 - 2 h, à pied : 1 - 2 h, à chameau : 1 h, Nuit au camp Sweet Gobi.



Mon Terra Mundi,
c'est créer **mon**
voyage sur mesure

Jour 5 : La vallée d'Orkhon, patrimoine mondial de l'UNESCO

Aujourd'hui, nous serez plongés au cœur de la **célèbre vallée d'Orkhon**, véritable berceau du peuple mongol, classée **Patrimoine Mondial de l'UNESCO**. La Vallée d'Orkhon est l'une des plus peuplées. Ses conditions climatiques favorables ont attiré de nombreuses familles nomades vivant de leur élevage.

Le paysage culturel de cette vallée couvre une vaste zone de pâturage sur les deux rives de l'Orkhon et comprend de **nombreux vestiges archéologiques** remontant au VI^e siècle. La diversité des paysages font de cette région un somptueux tableau aux mille et une couleurs. En chemin vous découvrirez le **monastère bouddhiste de Shankh** au moment de la prière. En fin d'après midi vous vous installerez dans votre nouveau camp, sous votre yourte parfumée avec de l'encens d'aiguilles de pins.

Découverte du canyon Uurtyin Tokhoi qui offre une vue imprenable sur l'ensemble de la vallée.

Trajet en véhicule : 3-5 h, à pied : 1-2 h, Nuit au camp Ursa Major.

Jour 6 : La vallée d'Orkhon

Vous traversez la vallée d'Est en Ouest afin de gagner le **campement d'une famille nomade** à une cinquantaine de kilomètres au fond de la vallée. Vous parcourez de vastes plaines herbeuses, ponctuées de roches de basalte et cernées par **d'anciens volcans endormis**. A vos côtés, l'Orkhon suit son cours, sillonnant entre les parterres d'edelweiss et les gorges escarpées.

Soudain, la steppe semble se fracturer pour laisser place à **une vision vertigineuse: la chute d'eau Ulaantsutgalan**. Cette cascade est apparue il y a environ 20 000 ans des conséquences de séismes et d'éruptions volcaniques répétés. Une courte promenade dans le fond du canyon jusqu'au pied de la chute vaut le détour.

Trajet en véhicule: 2 - 3 h, à pied : 1 - 2 h ; Nuit en camp Orkhon

Jour 7 : Gyatruut – Tuvkhen – Kharkhorin

C'est une journée culturelle qui vous attend aujourd'hui.

Vous partez d'abord visiter le **monastère de Tuvkhen** datant du 17^{ème} siècle, construit à flanc de montagne au bas de la chaîne du Khangai. Vous atteignez le site après 3-4 kms à pied. Possibilité de faire le trajet à cheval.

C'est seulement une fois arrivé au pied du monastère que vous le découvrez, parfaitement intégré dans son environnement naturel. Immédiatement vous ressentirez le calme, la sérénité et le recueillement se dégageant de ce lieu sacré, voué au **culte de Zanabazar**, premier chef spirituel bouddhiste des Mongols.

Puis vous découvrirez **Kharkhorin**, la cité légendaire de Gengis Khan, fondée en 1220. **Capitale de l'empire mongol** et centre prospère sur la route de la soie au XIII^{ème} siècle, elle joua un rôle important dans la vie économique, politique et culturelle mondiale.

Elle abrite l'important monastère Erdenezuu. Édifié à l'initiative de Zanabazar à la fin du XVI^{ème} siècle, il est souvent considéré comme l'un des plus beaux monastères du pays, et présente un grand intérêt historique. Les 108 stupas qui l'entourent et les 3 temples principaux, d'une beauté remarquable, ont été miraculeusement épargnés des attaques des ennemis.

Trajet en véhicule: 3 - 5 h, à pied : 2-3 h ; Nuit au camp Anja's ecolodge.



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

Jour 8 : Kharkhorin – Oulan –Bator

Dernière étape au cœur des steppes mongoles avant de regagner **Oulan-Bator**, l'effervescente capitale. Arrivée vers midi. Transfert à l'hôtel.

Possibilité de visiter une usine de cachemire ou de flâner pour ramener quelques souvenirs du pays de l'éternel ciel bleu.

Soirée de chants et danses traditionnels par l'ensemble national académique de Mongolie, un spectacle inoubliable.

Trajet en véhicule : 5 h; Nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Retour vers Paris

Tôt le matin, transfert à l'aéroport d'Oulan-Bator. Vol pour Paris.

INFOS PRATIQUES

L'accès

Vol depuis **Paris** vers **Oulan-Bator** à bord de compagnies régulières type Aeroflot, Miat Mongolian Airlines, Air China.
Si vous souhaitez partir de Province, merci de l'indiquer dans le formulaire de devis.

Formalités administratives

Un passeport valide pendant au moins 6 mois après la date du retour est obligatoire pour les ressortissants français.

Visa obligatoire (environ 60€) d'une durée de 30 jours. *Après avoir exempté les ressortissants de 42 pays, dont la France, de visas de moins de 30 jours pour les touristes et les voyageurs d'affaires en 2014 et 2015, le gouvernement mongol a décidé de rétablir l'obligation de visa depuis le 1er janvier 2016.*

Climat

En raison de son éloignement avec la mer et de son altitude moyenne très élevée, la Mongolie doit faire face à un **climat continental extrême** caractérisé par des saisons très marquées : été très chauds, hivers très froids (- 40°C).

La Mongolie est l'un des pays les plus ensoleillés au monde avec environ 250 jours de soleil par an en moyenne. Les précipitations sont assez rares. Dans la partie nord, les précipitations moyennes sont de 350mm/an contre 200mm dans le sud. D'une manière générale, l'air reste assez sec.

Santé

Les conditions d'hygiène souvent précaires réclament que le voyageur soit efficacement protégé contre la tuberculose, diphtérie, tétanos, poliomyélite, hépatites A et B, coqueluche, rougeole pour les enfants, typhoïde et la rage.



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

Décalage horaire

La Mongolie se situe au fuseau horaire +8h00 UTC/GMT. Elle a 6h de plus que la France en été et plus 7h en hiver. Ainsi, lorsqu'il est 18h à Oulan Bator, il est 12h à Paris en été.

Argent

La monnaie est le **tugrik** (Tg), divisé en 100 *möngke*.

En Juin 2017, 1 € vaut environ 2 650 Tg, et 10 000 Tg valent 3,80 €.

Il existe des **distributeurs** pour retirer de l'argent avec une carte bleue à Oulan-Bator. Attention, ceux qui sont situés dans les magasins et les hôtels ne sont accessibles que pendant la journée. En province, la carte de crédit est inutilisable. Il y'a des comptoirs qui permettent de changer devises et chèques de voyage dans la plupart des banques, ainsi que des bureaux *Thomas Cook* et *American Express* à Oulan-Bator.



DATE ET PRIX

De Juin à Septembre	Prix par personne*
Base 2 personnes	2690 €
Base 3 personnes	2450 €
Base 4 personnes et plus	2350 €

*Ces prix sont des tarifs à partir de, ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des vols et classes disponibles lors de la réservation.

Le prix comprend

- Les vols internationaux Paris –Oulan Bator – Paris,
- Transfert aéroport – hôtel – aéroport,
- Hébergements en pension complète: 2 nuits d'hôtel à Oulan-Bator, 5 nuits en écolodge dans des yourtes,
- Les véhicules avec chauffeurs et l'essence,
- Un guide interprète francophone,
- La location des chevaux et des chameaux pour les randonnées mentionnées,
- Les guides locaux,
- Les droits d'entrée aux parcs et aux musées mentionnés,
- Le spectacle de chants et danses traditionnels.



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

Le prix ne comprend pas

- Les frais de visa,
- L'assurance voyage (assistance, rapatriement),
- Les repas supplémentaires (hors 3 repas quotidiens) et les boissons personnelles,
- Les pourboires.

Equipement conseillé

- 1 sac à dos (30 L) et 1 sac de voyage (souple de préférence)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 lampe frontale
- 1 bonnet/bandeau
- Tee-shirts. Evitez le coton, très long à sécher ; préférez tee-shirts manches courtes (matière respirante)
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessous)
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, simple et légère
- 1 polaire
- 1 cape de pluie de bonne qualité
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements chauds pour nuits froides
- Chaussettes de marche. Evitez les chaussettes en coton
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville
- 1 paire de sandales ou de chaussures détente pour le soir
- 1 paire de sandale ou des bottes en caoutchouc pour traverser de petits cours d'eau et certaines zones marécageuses.