



Mon Terra Mundi,  
c'est créer mon  
voyage sur mesure

## Balades et bien-être aux origines du monde 8 jours



Le lac Mývatn est situé au nord du pays, au cœur d'une zone volcanique particulièrement active. Ce beau lac est un sanctuaire pour les anatidés (canards, cygnes et oies) et offre un paysage parmi les plus beaux et plus étranges de la planète. L'homme a su développer et conserver dans ce milieu complexe des traditions telles que la cuisson du pain dans le sol brûlant et la pêche sur la glace... Cette région de l'Islande offre une incroyable diversité dans un périmètre peu étendu et vous évite ainsi les longs déplacements en véhicule. Aurores boréales, bains chauds dans la nature, observation des baleines à Husavik, observation des oiseaux, marches au milieu des volcans, chutes de Godafoss et de Dettifoss... Des moments inoubliables à vivre en toute quiétude.

- des maisons d'hôtes confortables en pleine nature,
- les bains chauds au cœur de la nature,
- une découverte des plus belles facettes de l'Islande dans un petit périmètre,
- un site majestueux éloigné des circuits classiques à découvrir toute l'année.



## VOTRE PROGRAMME

### **Jour 1 : Vol depuis Paris puis vol vers Reykjavik - Akureyri**

---

Vol international et arrivée dans l'après-midi, puis vol vers la capitale du Nord : Akureyri. L'arrivée dans le fjord d'Eyafjörður est superbe.

Votre soirée : nuit et petit déjeuner dans une maison d'hôtes à Akureyri (salle de bain dans la chambre). Dîner libre dans un restaurant à proximité.

### **Jour 2 : Akureyri puis route vers le lac Myvatn**

---

Visite d'Akureyri et départ pour Myvatn situé à 100 km, magnifique route, vous serez presque seuls au monde. Vous pourrez en chemin vous arrêter aux chutes de Godafoss (chute des dieux). Découverte de votre lieu de séjour au bord du lac et bains chauds naturels pour terminer cette belle journée.

Vos 5 soirées au lac Myvatn : nuits et petits déjeuners dans une maison d'hôtes (salle de bain dans la chambre). Dîner libre dans un restaurant à proximité.

### **Jour 3 : Les laves de Dimmuborgir**

---

Marche dans les châteaux noirs de lave de Dimmuborgir, un étrange labyrinthe d'amoncellements ruiniformes datant de deux mille ans : les restes d'un lac... de lave. Puis, vous continuez votre balade dans la forêt magique d'Höfði, lieu de villégiature pour de nombreux oiseaux (selon la saison). En fin de journée, vous vous délassiez dans les bains chauds.

### **Jour 4 : La caldeira de Krafla**

---

Découverte des marmites bouillonnantes et de la caldeira de Krafla. La terre est ici vivante, pas de doute, la présence du magma proche est perceptible, une expérience très forte. En fin de journée bains chauds et massage.

### **Jour 5 : Observation des baleines dans le port de Husavik**

---

Visite du port d'Husavik, situé au bord de la baie de Skjálfandi, tout au nord de l'Islande. Le cercle polaire n'est pas très loin, à peine quelques dizaines de



kilomètres. C'est le point de départ idéal pour une croisière d'observation des baleines dans la baie (excursion possible hors forfait, environ 50 €).

## Jour 6 : Les chutes de Dettifoss

---

Marche vers les chutes de Dettifoss, au cœur des gorges de la Jökulsá, vous ferez le plein d'énergie avec les chutes les plus puissantes d'Europe : 45 m de haut, 100 m de large. Autour le désert lunaire est impressionnant.

## Jour 7 : Reykjavik

---

Départ de Myvatn et vol pour Reykjavik. Après-midi pour visiter la capitale, ses cafés, ses galeries d'art...

Votre soirée : nuit et petit déjeuner au centre de Reykjavik près du lac (salle de bain dans la chambre). Dîner libre dans un restaurant de Reykjavik.

## Jour 8 : Fin du séjour

---

Après le petit-déjeuner, vol retour pour la France.

### Votre programme « Bien-être »

Durant votre séjour au lac Myvatn, vous pourrez vous ressourcer dans les bains d'eau chaude volcanique, véritable lac bleu naturel à 38° (4 accès inclus au forfait) et vous bénéficierez d'un massage (au choix : shiatsu, massage à l'huile ou aux pierres chaudes).



LES CÔTÉS SLOW

- la détente dans des bains chauds au cœur de la nature,
- les plus belles facettes de l'Islande dans un petit périmètre,
- un site majestueux éloigné des circuits classiques.



## INFOS PRATIQUES

### L'accès

---

Le vol depuis Paris : si vous souhaitez partir de province ou de Bruxelles, vous pourrez l'indiquer dans le formulaire de devis.

### Formalités administratives

---

Carte nationale d'identité ou passeport, en cours de validité.

### Santé

---

Pas de vaccination obligatoire.

### Climat

---

En hiver, Le blanc et le bleu dominant avec souvent des ciels féeriques. Un paysage « lissé » par la neige d'où seuls émergent les pitons de lave les plus chaotiques et les principaux cratères. Les randonnées se font en raquettes ou en skis de fonds ou à pieds selon les jours et l'état de la neige.

L'air est très pur à cette période et dans les ciels souvent magnifiques éclatent les fameux Glitský (nuages multicolores) et les aurores boréales. La température oscille entre +5°C et -20°C dans l'air et 40° dans l'eau, les intérieurs sont très chauds avec une énergie quasi illimitée pour le chauffage.

Au printemps, c'est la période du retour des grands vols migratoires qui depuis l'Afrique, l'Europe, et l'Amérique convergent vers le lac sanctuaire. C'est aussi celle de l'agnelage qui bat son plein alors que la neige n'a pas entièrement disparue. Le climat est souvent ensoleillé et assez doux à cette période, entre 5° et 15°.

L'été boréal est installé et déborde de vie et de lumière. La neige s'accroche sur les sommets et nous pourrons parcourir presque tous les chemins à pieds, l'observation des oiseaux sera bien sûr privilégiée. Cette période à l'intérêt de bénéficier d'une température estivale alors que la haute saison touristique n'a pas encore commencée ou à peine. La température varie entre 10° et 30°.



Avec septembre, les premières aurores boréales éclairent le firmament étoilé des premières nuits. La lumière est rasante et les « feux » de l'automne embrasent la végétation arctique. Le climat reste doux entre 10° et 20°.

## Décalage horaire

1h de moins par rapport à la France en hiver et 2h en été.

## Argent

L'unité monétaire islandaise est la couronne "króna". Le change est de 1€ = 137 ISK. Il est recommandé de faire le change en Islande. A l'arrivée à l'aéroport de Reykjavik, vous trouverez une banque et un bureau de change. A Les distributeurs automatiques pour cartes VISA ou EUROCARD/MASTERCARD sont courants. Les cartes bancaires sont acceptées dans la plupart des établissements (hôtels, restaurants, loueurs de véhicules, boutiques,...). Le service et la TVA sont compris dans les prix.



### DATE ET PRIX

TARIFS	PAR PERSONNE A PARTIR DE
Octobre à Avril	2 030 €
Mai à Septembre	2 580 €
En hôtel 3* et 4*	920 €
Supplément chambre individuelle	230 €

**Pensez à réserver tôt, ANTICIPER c'est ECONOMISER.**

## Le prix comprend

- les vols depuis Paris,
- l'hébergement en guesthouse en formule nuit et petit déjeuner,
- le vol A/R intérieur entre Reykjavik et Akureyri,
- la location de voiture (classe A, 5 places),



Mon Terra Mundi,  
c'est créer mon  
voyage sur mesure

- les 4 entrées aux bains de Myvatn,
- un massage,
- les documents de voyage.

## Le prix ne comprend pas

---

- les transferts entre les aéroports (env. 20 €),
- les dîners et déjeuners,
- les boissons,
- l'excursion en bateau pour observer les baleines,
- les assurances.

## Autres suggestions

---

L'observation des baleines, cheval, ski de fond, survol de la région en avion, ...

*Pour toutes demandes, n'hésitez pas à nous contacter.*