



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

Le Kérala, le cœur de l'Ayurvéda 12 jours



Situé entre les Ghats occidentaux et la mer d'Oman, le Kérala est une mosaïque de cocotiers, lagunes, rizières, longues plages, lacs, collines verdoyantes et forêts tropicales. La culture Kéralaise d'une grande richesse a été nourrie par les apports des trois religions. Le tourisme contribue fortement à la prospérité de l'Etat et cela rend certaines destinations touristiques non recommandables. Pourtant, il reste encore des plages désertes, et des backwaters immaculés, un petit effort pour les atteindre est nécessaire, mais ensuite ce n'est que du bonheur.... Nous vous donnons ici un petit aperçu...on ne peut tout vous dire...la révélation, c'est une fois arrivé sur place !



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure



VOTRE PROGRAMME

Jour 1 : Vol Paris - Cochin

Nuit dans l'avion.

Jour 2 : Cochin - Attirapally

Arrivée à Cochin puis transfert à Fort Kochi (env. 15min). Installation à l'hôtel. Vous apprécierez cet endroit, le lieu vous fera oublier la nuit passée dans l'avion, la nature vous revigorera tout de suite...Posez-vous et appréciez, la fatigue partira tout de suite...

Pendant la journée vous pourrez visiter la ville où vous découvrirez un patrimoine riche de l'histoire du monde, l'arrivée de Vasco de Gamme pour le commerce des Epices et de tous les marchands du monde... C'est la fabuleuse époque de la compagnie des Indes...

Le soir vous allez pouvoir assister à un spectacle de danse Kathakali.

Votre soirée à Fort Kochi : nuit à Koder House en suite deluxe.

Jour 3 : Rencontre avec les tribus locales

Journée d'excursion dans la forêt à la rencontre d'une population chaleureuse qui n'a pas les mêmes repères que vous. On n'en prend plein les yeux ; humilité, chaleur, compassion, bonheur...

Vos 2 soirées au cœur de la plantation de thé : Installation dans un Bungalow Britannique d'époque, préservé et où les commodités modernes ont trouvées leur place.

Jour 4 : Découverte d'une plantation de thé

Jour 5 : Découverte de la culture et des traditions

Après le petit-déjeuner vous serez transféré à Kandath Tharavad pour une immersion au cœur de la Culture Keralaise et de ses traditions, si vous êtes



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

intéressé par la culture, ou au choix, Niramayam pour une immersion ayurvédique si vous êtes plutôt porté sur les médecines alternatives.

(Si séjour Bien-être = Massage Ayurvédique inclus. Si séjour culture = visite de Kalamandalam).

Vos 2 soirées : Nuits dans une maison Kéralaise traditionnelle dans le berceau de la culture Kéralaise.

Jour 6 : Découverte des environs ou soins complémentaires

Journée à votre choix, les soins complémentaires ne sont pas inclus.

Jour 7 : Transfert en train pour Neeleshwaram

Départ à 7h30 avec l'Intercity Express et arrivée à 12h24. Vous serez transféré à Kanan Beach Resort.

Installation à l'hôtel d'où vous pourrez profiter de la plage déserte, d'un petit massage, un bain de mer et de la piscine. Ensuite vous aurez un massage Ayurvédique.

Vos 2 soirées à Neeleshwar : Nuit dans un bungalow de charme posé sur la plage et abrité sous les palmiers. La chambre est climatisée et possède un petit salon avec vue sur mer. Les plats typiques du Kerala, poissons, crustacés, légumes,... achetés sur les marchés locaux vous seront servis.

Jour 8 : Kanan

Après le petit déjeuner, profitez d'une journée libre, excursions Theyyam... N'hésitez pas à renouveler un Massage Ayurvédique pour en retirer les bénéfices.

Jour 9 : Journée d'aventure

Vous serez transféré à bord de votre Ketubalam traditionnel pour 48h d'aventures, de découverte d'une nature exubérante, des backwaters.



Vos 2 soirées : Nuits à bord d'un House-boat traditionnel en pension complète (non climatisée).

Jour 10 : Découverte des Backwaters

Jour 11 : Mangalore – Bangalore

Déjeuner libre. Vous serez transféré à Mangalore pour un vol retour vers Bangalore. (Vol 9W 2783 – départ à 16h55 arrivée à 20h05 ou Vol 9W 2736 – Départ 18h05 arrivée 21h10). Transit à l'aéroport pour le vol à destination de Paris.

Jour 12 : Départ dans la nuit et arrivée à Paris le matin



LES CÔTÉS SLOW

- une adresse nature pour se ressourcer,
- une adresse historique pour que la culture se fasse plaisir,
- une découverte des Backwaters sur un bateau traditionnel,
- une plage déserte et secrète, rien que pour vous,
- les massages ayurvédiques.



INFOS PRATIQUES

L'accès

Vols internationaux Paris-Cochin. Pour un départ de province, choisir cette option dans le formulaire de devis. Retour Bangalore - Paris.

Formalités administratives

Passeport obligatoire en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour. Un visa est obligatoire. Pour effectuer votre demande de visa, connectez-vous au site : <http://www.vfs-in-fr.com>. Il vous sera alors demandé de remplir un formulaire en ligne (munissez-vous de votre passeport et de deux photos d'identité). Il vous est



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

possible de déposer la demande directement aux ambassades indiennes (Paris, Marseille ou Lyon) ou d'envoyer votre dossier par courrier. Les délais vont de 3 jours ouvrés pour un dossier déposé à Paris à 13 jours pour un dossier envoyé par courrier.

Santé

Il n'existe pas de vaccin obligatoire pour les voyageurs en Inde. Vérifiez que vous êtes à jour dans vos vaccinations contre la diphtérie, la poliomyélite et le tétanos ; les vaccinations contre les maladies suivantes sont recommandées : hépatite A, typhoïde, hépatite B (séjours longs ou répétés). Le risque de paludisme est faible dans les grandes villes. Il est plus fort dans les zones rurales. L'eau du robinet n'est pas potable.

Climat

Le climat du Kérala est tropical avec un régime de mousson du sud-ouest de juin à septembre. Les précipitations sont abondantes, de grosses averses en fin de journées, des gros orages, ou des nuits pluvieuses.... Il pleut entre 120 et 140 jours par an. En été, d'avril à juin, les températures atteignent 33° C, ce qui est relativement raisonnable en Inde. Une fois les pluies de mousson arrivées, les températures retrouvent les 25 à 30 ... Il convient de noter que le terme mousson ne signifie pas des pluies continues Meilleure saison d'octobre à mars.

Décalage horaire

Il y a 4h30 en hiver et 3h30 en été de plus en Inde par rapport à la France.

Argent

La monnaie indienne est la Roupie (100 roupies = 1,2 €). Nous vous conseillons de changer vos euros à l'arrivée à l'aéroport (peu de possibilité d'utiliser les cartes bancaires ensuite).



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure



DATE ET PRIX

TARIF PAR PERSONNE	A PARTIR DE
Départ toute l'année	2100 €
Supplément demi-pension	130 €

Pensez à réserver tôt, ANTICIPER c'est ECONOMISER.

Le prix comprend

- les vols internationaux,
- les vols intérieurs,
- l'hébergement nuit et petit déjeuner,
- le trajet en train du J7,
- les transferts en voiture avec chauffeur anglophone,
- la visite guidée de Cochin,
- 2 massages ayurvédiques.

Le prix ne comprend pas

- les boissons,
- les repas (sauf ceux mentionnés),
- les éventuels massages supplémentaires,
- les assurances (optionnelles : 4%).

Pour toutes demandes, n'hésitez pas à nous contacter.