



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

Au cœur de la nature du Costa Rica 12 jours et 10 nuits



En compagnie d'un guide naturaliste passionné de nature, partez à la découverte de la faune, de la flore et des paysages inoubliables du Costa Rica. Un voyage de grande nature débutant au Volcan Irazu et parcourant la haute cordillère de Talamanca, jusqu'aux basses terres de la péninsule d'Osa, bordée de plages idylliques et siège du vaste parc national de Corcovado. L'aventure se poursuit en remontant la côte via Manuel Antonio et le Rio Tarcoles, jusqu'à la Cordillère de Tilaran dans les collines verdoyantes et nuageuses du Monteverde. Ce safari-photos cadencé et haut en couleur permet d'explorer en 11 jours une grande variété de milieux naturels et offre de belles opportunités d'observer un large éventail des espèces animales que recèle le Costa Rica.

Itinéraire : San Jose > Parc du Volcan Irazu > San Gerardo de Dota > Drake Bay > Parc de Corcovado > Parc de Manuel Antonio > Jaco & Punta Leona > Carara > San Jose > Plantation de café région Poas > Sarchi & Grecia > Monteverde > Parcs & Réserves de Monteverde > San Jose

TERRA MUNDI – 82 RUE DE REDON, PONT REAN – 35580 GUICHEN – 02 99 14 95 47 – info@terra-mundi.com -
IMMATRICULATION IM035100043 – Garantie financière Atradius - TVA intracommunautaire FR9052489108



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure



VOTRE PROGRAMME

Jour 1 : Vol pour San José

Accueil à votre arrivée à l'aéroport international de San Jose, transfert et installation en hôtel 4 étoiles. Repos à l'hôtel et/ou exploration libre des environs. L'hôtel est situé dans un secteur idéal pour faire quelques achats, à proximité d'une banque, de restaurants et d'un cinéma. Les installations sur place incluent piscines et salle d'entraînement, salon de détente, Internet wifi, bars et restaurants. Le repas du soir est servi à l'hôtel. Nota : Notre accueil à l'aéroport aujourd'hui est coordonné en fonction des horaires d'arrivée des voyageurs. Un chauffeur attend chaque voyageur à sa sortie de l'aéroport, quel que soit son horaire de vol d'arrivée au pays. Les voyageurs déjà présents au Costa Rica au jour no.1 sont cueillis à l'hôtel / à l'endroit de leur choix dans la région métropolitaine (San Jose et ses environs) vers 14h00.

Jour 2 : Volcan Irazu / Cerro de la Muerte / San Gerardo de Dota

Ce matin, après un copieux petit déjeuner, nous faisons un départ matinal en direction du **Volcan Irazu**, le plus haut du Costa Rica, culminant à 3432 mètres. Réputé pour le vert turquoise du lac comblant son cratère principal, le volcan demeure actif, après une longue histoire cycles éruptifs. Depuis 2010, à la suite de la reprise plus importante de l'activité volcanique, l'eau du lac s'est évaporée peu à peu et le cratère est désormais complètement sec la plupart de l'année, sauf en saison de fortes pluies. La zone protégée que nous visitons comporte de nombreuses caractéristiques géologiques d'intérêt dont notre guide saura nous parler. À partir du site, on peut observer les cinq **cratères** qui forment l'ensemble : le cratère principal (1050 mètres de diamètre) est occupé par un lac sulfureux aux eaux vertes durant les périodes de forte pluie et des fumerolles s'échappent de son flanc nord-est ; le deuxième cratère, Diego de la Haya, formé lors de l'éruption de 1723, est sensiblement plus petit que le premier et il abrite un lac de couleur rougeâtre ; le cratère Playa Hermosa est recouvert d'une végétation rase ; les 2 autres cratères constituent le groupe des Fumerolas. La formation Sapper est le point culminant du massif d'où les deux côtes, Caraïbes et Pacifique, peuvent être observées (le matin par temps clair).

Après cette visite, nous prendrons le repas de midi dans un restaurant typique de la région, puis ferons route vers les plus hauts sommets du pays, dans la **Cordillère de**



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

Talamanca, une région magnifique juchée entre 2000 et 3000 mètres d'altitude, entre la Mer des Caraïbes et l'océan Pacifique.

Quittant la panaméricaine, nous suivons ensuite une route étroite descendant vers la **vallée de Dota**. Ce trajet s'accompagne d'importants changements dans la végétation et le climat, jusqu'à atteindre les abords de la **rivière Savegre** au biotope tout à fait particulier des jungles froides, avec ses bambous géants, ses fougères arborescentes et ses arbres massifs chargés de lichens et plantes épiphytes. Installation à notre éco-lodge situé en bordure de rivière.

En après-midi, une courte randonnée sur les sentiers de la région est proposée en compagnie de notre guide naturaliste pour **observer la faune et la flore** distinctes de ces élévations des zones néo-tropicales (forêt nuageuse ou cloud forest). La région, située à 2200 m. d'altitude, présente sur les sentiers et dans les jardins du lodge certains des meilleurs sites d'observation de la faune aviaire au Costa Rica.

Les confortables chambres, de type chalet-bungalow, donnent sur la rivière Savegre ou sur la forêt et les jardins. Une cuisine de style familial traditionnel est servie au lodge principal sous forme de buffet lors de chaque repas. Ce soir, après un copieux repas, appréciez une partie de billard (certains lodges) et une boisson chaude au coin du feu (certains lodges) ou détendez-vous simplement à votre paisible chalet situé dans un agréable cadre naturel.

Jour 3 : Vallée de Dota

Exploration matinale sur les sentiers de l'auberge pour guetter une faune aviaire aussi active que variée, notamment pour observer les colibris qui sont très animés de bon matin ! Après le petit déjeuner servi au lodge, jumelles en mains, partez sur les sentiers en compagnie de votre guide naturaliste à **la recherche du mythique quetzal**, car vous êtes ici dans l'une des meilleures régions d'Amérique Centrale pour en faire l'observation. Votre guide proposera une ballade adaptée au rythme du groupe et prenant en compte les conseils des guides locaux concernant les plus récents sites de nidification du quetzal observés.

Après le repas de midi et un moment de détente au lodge, nous repartons en randonnée pour suivre le sentier longeant la rivière jusqu'à la **cascade**. Nous aurons ici également de belles opportunités d'observation de faune et flore. La beauté de l'environnement, l'intérêt des sentiers (pour en observer la faune aviaire et la végétation riche et luxuriante), le climat frais de la région et le confort du lodge sont autant de facteurs qui se conjuguent ici pour favoriser un mémorable séjour, propice à **l'écotourisme**, la découverte et la détente, dans un environnement



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

naturel enchanteur et apaisant. Le repas du soir type buffet sera servi à notre auberge.

Jour 4 : Rio Sierpe et Baie de Drake

Après un copieux petit déjeuner, nous faisons route pour redescendre la **cordillère de Talamanca** en direction sud, en passant par les hauteurs de **Cerro de la Muerte** où nous pourrions faire quelques belles observations lors d'une brève balade au sommet de la cordillère. Nous poursuivons ensuite notre route vers le **village de Sierpe**, en passant par la ville de **San Isidro del General** et en suivant la **Costañera Sud**, longeant les rives du Pacifique balayées par la chaude et humide brise de mer.

D'ici, nous nous embarquons pour nous rendre à **Bahia Drake par bateau**, suivant le cours de la rivière Sierpe et traversant la mangrove qui nous procurera peut-être quelques belles occasions de découvrir la faune riveraine de cette région.

Séjour de deux nuitées en auberge de charme rustique, située en bordure de plage ou en forêt, dans la région de Bahia Drake et à proximité du Parc National de Corcovado, protégeant l'un des plus importants segments de forêt tropicale du versant Pacifique de toute l'Amérique Centrale. Les repas lors de ce séjour sont servis au lodge, sauf les repas de midi servis en pique-nique lors des excursions et randonnées.

Après-midi libre pour se délasser à la plage ou à l'auberge, ou pour réaliser quelques randonnées d'observation locales avec notre guide...

Jour 5 : Baie de Drake et Parc National de Corcovado

Petit déjeuner matinal à l'auberge, puis, vers 7h00, **transfert par bateau** (trajet de 1 à 1½ heures) vers la **station de Sirena ou de San Pedrillo**, dans le **Parc National de Corcovado**. En raison de son éloignement, de sa situation géographique et de sa taille, ce parc protège une vaste diversité biologique et il assure l'habitat de nombreuses espèces animales, dont plusieurs demeurent en danger d'extinction ou l'étaient jusqu'à récemment. Exploration pédestre à partir de la plage et de la station, interprétation, observation et photographie de la faune variée et de la flore bigarrée de zones côtières du parc de Corcovado.

Le repas de midi sera pris en pique-nique en bord de mer ou servi à la station du parc national ou servi en restaurant à notre retour du parc.

Après le repas, nous poursuivons notre exploration du parc lors d'une randonnée pédestre sur les sentiers et sur la plage. En plus des singes, toucans, Trogons et aras,



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

nous pourrions, avec un peu de chance, apercevoir lors de cette balade le tapir, le crocodile, le tamanoir, le pécarí et plusieurs autres habitants des lieux...

En milieu d'après-midi, nous retournerons en **bateau vers Drake Bay** pour terminer la journée en séjour libre. Détendez-vous à la plage ou au lodge, ou explorez le sympathique village de Drake et ses environs lors d'une courte promenade avec votre guide. Par temps clair, vous pourrez apprécier ici un magnifique coucher de soleil, profitant de points de vue plein-ouest sur l'océan Pacifique.

Le repas du soir sera servi à notre auberge.

Jour 6 : Baie de Drake, Rio Sierpe et Parc National de Manuel Antonio

Petit déjeuner à l'auberge, puis retour par **bateau sur la rivière Sierpe**, vers le **village éponyme**, où nous attendent notre chauffeur et notre minibus. Avec un peu de chance, nous pourrions faire quelques belles observations ce matin le long des îlots de l'embouchure et dans les **forêts de palétuviers (mangrove) du Rio Sierpe**. Après une brève halte technique à Sierpe pour charger les bagages, nous faisons route en direction du **Parc National de Manuel Antonio**, situé un peu plus loin au nord-ouest sur la côte pacifique.

Après le repas de midi servi dans un restaurant du secteur, nous effectuerons une randonnée d'exploration guidée sur les sentiers pédestres du parc national, pour en découvrir la vie sauvage, à la rencontre de ses turbulents occupants (notamment les singes capucins, singes-araignées et singes-écureuil) et de ses résidents plus paisibles (singes hurleurs, paresseux tridactyles, agoutis, lézards, chouettes, etc.). S'étendant le long du littoral pacifique, abritant un estuaire, des palétuviers, une lagune, des plages magnifiques et plusieurs sentiers, Manuel Antonio compte certainement parmi les plus beaux "petits" parcs nationaux du pays, car toute cette diversité est concentrée sur 638 hectares de terres (...et 55 000 hectares d'environnement marin protégé).

En après-midi, nous poursuivons notre route, suivant la côte, en direction de la **région du Rio Tarcoles**. Installation dans un confortable hôtel de la région, situé directement sur la côte avec accès à la plage et disposant d'une agréable piscine.

Repas du soir et détente à notre hôtel.

Jour 7 : Rio Tarcoles

Petit déjeuner puis transfert vers le secteur du **Parc National de Carara**, occupant une bande de transition bioclimatique privilégiée entre les régions sèches du



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

versant pacifique nord et les régions plus humides de la côte pacifique sud, zone de rencontre foisonnante pour les espèces animales et végétales de ces deux grandes divisions bioclimatiques.

Ce matin, nous partons en **croisière d'observation de la faune** d'une durée d'environ deux heures, glissant sur les eaux calmes de **l'estuaire de Guacalillo** et/ou de **la rivière de Tarcoles**. Nous aurons certainement ici de belles occasions d'admirer et photographier les crocodiles (on retrouve ici l'une des plus importantes colonies de crocodiles américains au monde) et d'autres reptiles, ainsi que les aras rouges, les hérons et d'autres échassiers fréquentant cet écosystème riche, complexe et diversifié situé à la rencontre des biotopes.

Le repas de midi sera servi à notre retour de la croisière, dans un restaurant du secteur.

En après-midi, nous retournerons à notre hôtel pour profiter d'un moment de relaxation à la plage et à la piscine.

Le repas du soir sera servi aujourd'hui à notre hôtel situé en bord de plage.

Jour 8 : San José

Petit déjeuner à l'hôtel. Moment de détente libre puis départ en direction de la **capitale**, en passant par le pont de Tarcoles pour y observer les crocodiles (et peut-être faire quelques achats de souvenirs et denrées en visitant les artisans et parcourant les étals du secteur).

En après-midi, nous transférons à notre confortable hôtel de San José. Installation dans les chambres, puis rencontre avec notre guide et compagnons de voyage pour prendre le repas du soir et apprécier un moment de détente au salon et à la piscine.

Jour 9 : Plantation de café, région de Monteverde

Petit déjeuner copieux à l'hôtel en compagnie de votre guide de circuit et compagnons de voyage. Route vers une **plantation de café de la région du Volcan Poas**, pour en faire le tour guidé complet, en compagnie de notre guide et d'un guide résident spécialiste. Nous aurons ici l'occasion de découvrir l'ensemble des étapes et procédés liés à l'exploitation et à la production du café au Costa Rica, en visitant la plantation, la fabrique et l'atelier de torréfaction. La visite complète de la plantation de café inclut également la dégustation de café.

Le repas de midi sera servi dans un restaurant typique de la région.



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

En après-midi, nous visitons les villes pittoresques de **Grecia et Sarchí** aux riches traditions artisanales et à l'architecture insolite. Nous voyageons ensuite vers la **région de Monteverde**, un parcours panoramique ponctué de quelques pauses agréables. Alors que nous quittons la Cordillère Centrale pour pénétrer et parcourir les reliefs de la **cordillère de Tilaran**, notre guide nous entretiendra sur la géologie du Costa Rica.

Installation et repas du soir en agréable auberge de charme (éco-lodge) dans la région de Monteverde. En début de soirée, nous suivons nos guides pour réaliser une **excursion d'observation de la faune nocturne** à l'intérieur de la forêt, alors que les créatures de la nuit s'éveillent et entrent en activité. Cette excursion inclut le prêt d'une lampe-torche et l'assistance d'un guide local, spécialiste de la faune nocturne et des sentiers de la région, pour épauler notre guide de circuit naturaliste francophone.

Jour 10 : Réserve biologique + parcours sur ponts suspendus (avec option tyroliennes)

Petit déjeuner au lodge, puis exploration de la **réserve biologique de Curi-Cancha** ou **Santuario Ecológico ou Santa Elena** pour observer la faune et la flore des **forêts nuageuses du Monteverde**. Dénivelées par les montagnes de la **cordillère de Tilaran**, les réserves de la région s'étendent sur plusieurs zones écologiques constituant l'habitat de plus de 100 espèces de mammifères, 400 espèces d'oiseaux et 1500 espèces de plantes. **Randonnée commentée et photographie animalière** sur les sentiers-nature, en compagnie de notre guide naturaliste francophone.

Le repas de midi sera servi dans un restaurant typique du secteur.

En après-midi, nous parcourons les sentiers et les ponts suspendus d'une réserve privée de la région. Nous aurons ici l'occasion de contempler le haut de la canopée et de profiter de points de vue exceptionnels pour observer et photographier la faune et la flore.

Option : Les plus hardis pourront également faire ici l'expérience des **tyroliennes** en glissant sur les parcours de câbles qui sillonnent la propriété (activité optionnelle remplaçant la visite des ponts suspendus et pour laquelle des frais sont applicables).

En fin de journée nous aurons l'occasion de **visiter un jardin de colibris** où l'on peut observer une grande variété d'espèces alors que les oiseaux s'abreuvent de nectar aux mangeoires.



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

Repas du soir servi dans un agréable restaurant du secteur et séjour en éco-lodge dans la région verdoyante de Monteverde entourés de la forêt nuageuse.

Jour 11 : Voyage vers l'aéroport de San José

Petit déjeuner, puis transfert vers l'aéroport international de San Jose pour les voyageurs quittant par vol international aujourd'hui

OU transfert vers la côte pacifique centrale pour un séjour balnéaire (non inclus avec ce programme ; contactez-nous pour recevoir un devis).

Nuit dans l'avion

Jour 12 : Voyage vers l'aéroport de San José

Vol retour en France



LES CÔTÉS SLOW

- Petits groupes de 4 à 14 participants maximum
- Un guide naturaliste francophone passionné de nature qui vous accompagne tout le long du circuit
- Observation et photographie de la faune et la flore
- Détente à la plage ou à l'auberge
- Randonnées d'exploration guidées dans la nature et découverte de parcs nationaux
- Croisière d'observation de la faune



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

INFOS PRATIQUES

Hébergements

Hébergements en hôtels, auberges de charme et en éco-lodges méticuleusement sélectionnés (niveau et confort supérieurs) et en auberge rustique (dans la péninsule de Osa).

L'accès

Le vol depuis l'aéroport en France.

Formalités administratives

Pour les ressortissants de l'Union Européenne, passeport en cours de validité, valable au moins 6 mois à compter de la date d'arrivée au Costa Rica. Il faut s'acquitter d'une taxe de sortie de 29\$ USD (environ 21€) par passeport en liquide, à l'aéroport le jour du départ.

Santé

Aucun vaccin obligatoire, mais nous vous conseillons d'être vacciné contre : la diphtérie, tétanos et poliomyélite, les hépatites A et B, la coqueluche. Il conviendra de se protéger contre les moustiques (répulsif, vêtements couvrants, surtout le soir et lors des balades dans les Parcs nationaux). Le nombre d'insectes est assez important, il convient d'être vigilant. Les infrastructures médicales sont de bonnes qualités dans tout le pays, où la plupart des problèmes médicaux et chirurgicaux peuvent être pris en charge.

Climat

On distingue 2 saisons :

La saison sèche : de fin novembre / décembre à fin avril. La végétation est moins luxuriante en cette saison, le Guanacaste présente des plaines aux allures de savane africaine. C'est la meilleure saison.



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

La saison verte : de mai à novembre. Cette saison se caractérise par des pluies quasi quotidiennes essentiellement en milieu d'après-midi. Les matinées sont généralement ensoleillées, les nuages se forment vers midi... de grosses averses se produisent vers 14h, ces averses durent 2 à 3 heures et le soleil revient en fin d'après-midi. La végétation présente en cette saison une belle luxuriance. La côte caraïbe est plus arrosée que celle du Pacifique, sauf en juillet et plus particulièrement en août où l'on note l'inverse; cette période est appelée le "petit été". Les mois de septembre et surtout octobre sont considérés (en théorie) les plus pluvieux. - Les températures : dans les basses terres : la moitié du pays environ ; le nord du pays, le Guanacaste, les côtes Pacifique et Caraïbe et la péninsule de Osa, les températures de jour oscillent entre 15° et 45° C. La mer est toujours à « bonne température » entre 23 et 30° C... Dans les hautes terres : la Vallée Centrale, les cordillères de Guanacaste, Tilaran, centrale, et de Talamanca, les températures de jour oscillent entre 0° (sur les plus hauts sommets) et 30° C. La température moyenne à San José est de 25° C. Il est indispensable de prévoir toutes sortes de vêtements, quelle que soit la saison pour visiter le Costa Rica (vêtements légers et longs, vêtements de pluies, d'été, un vêtement chaud...).

Décalage horaire

Il y a 8 heures de moins en hiver et 7h de moins en été au Costa Rica par rapport à la France

Argent

L'unité monétaire est le Colon (du nom du fameux découvreur des Amériques). Le dollar est accepté dans la plupart des commerces. L'euro n'est pas accepté.
\$1 = 593 CRC ; 1€ = 632 CRC.



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure



DATE ET PRIX

Départs toute l'année sauf en Juin, Septembre et Octobre. Tarifs à partir de 3890 € par personnes. Nous contacter pour plus d'informations concernant les dates et tarifs.

Sous réserve de disponibilité et du tarif du vol au moment de la réservation. Pensez à réserver tôt, ANTICIPER c'est ECONOMISER

Le prix comprend :

- Les vols internationaux A/R
- Le service d'accueil et de transfert privé à l'aéroport le jour d'arrivée et le jour du départ
- Les services d'un sympathique guide de circuit naturaliste francophone, tout au long du voyage
- Tous les transports et transferts avec chauffeur professionnel en minibus moderne, tout au long du voyage
- Tous les déplacements / voyages par bateau prévus au programme
- Les hébergements en hôtels, en auberges de charme et en éco-lodges méticuleusement sélectionnés (niveau et confort supérieurs) ;
- Accès Internet gratuit dans tous les hôtels ;
- Les activités prévues dans la description du circuit et les frais d'entrée dans les parcs nationaux et les sites inclus au programme
- La pension complète : tous les repas complets (3 repas / jour) servis en auberges et restaurants (Du dîner du J1 au petit-déjeuner du J11)
- Lors de la portion balnéaire (séjour-plage tout inclus) : les boissons, les alcools locaux et les activités décrites ;
- L'eau potable embouteillée, à volonté, tout au long du circuit ;
- Un carnet de voyage détaillé et étoffé, expédié / remis avant le départ
- Un service d'assistance attentionné et personnalisé avant, pendant et après le voyage.
- Toutes les taxes applicables, ainsi que les frais de services / frais de dossier



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance voyage personnelle
- Toute activité optionnelle ou service non-mentionné sous "Ce voyage inclut"
- Le petit déjeuner et le repas de midi du jour n°1 ainsi que le repas du midi et du soir de l'avant dernier jour et du dernier jour, avec son petit déjeuner.
- Les pourboires et les dépenses personnelle