



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

Détente ayurvédique dans le Golfe du Morbihan 4 jours



La Villa Kerasy est une invitation au voyage. Les chambres, décorées de soieries, porcelaines et bois précieux, portent le nom d'anciens comptoirs de la Route des Indes : Moka, Pondichéry, Canton... Le spa privatif propose des soins du corps et du visage inspirés de l'Ayurveda.

Cette petite mer fermée abrite un nombre impressionnant d'îles et d'îlots. Nous vous proposons de visiter les deux plus grandes îles du golfe : l'île d'Arz, « l'île des Capitaines », et l'île aux Moines, la « Perle du Golfe » où se nichent de charmantes maisons basses de pêcheurs cernées de jardinets fleuris par les mimosas et hortensias.



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure



VOTRE PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Vannes

Après avoir déposé vos bagages à l'hôtel, découverte de la ville fortifiée de Vannes, ses maisons à pan de bois, la cathédrale Saint-Pierre (XIème), le château de l'Hermine ... Pour une visite adaptée à vos goûts, rendez-vous à l'office de tourisme qui propose des programmes de visite guidée en groupe ou pour les individuels sur votre lecteur MP3.

Jour 2 : L'île d'Arz

Accès en bus ou en voiture à l'embarcadère pour l'île d'Arz et courte traversée (15 mn). Le sentier côtier qui fait le tour de l'île vous permet de contempler les magnifiques panoramas du Golfe. Sur l'Est de l'île, la terre et la mer semblent parfois se confondre : anciens marais salants, zones marécageuses favorisant la présence de nombreux oiseaux marins. L'ouest permet de découvrir une campagne légèrement vallonnée, des plages et une côte plus découpée abritant de charmantes petites criques. Retour sur le continent, accès à l'hôtel en bus ou à pied. 3h30 de marche.

Jour 3 : L'île aux Moines

Accès en voiture ou taxi (hors forfait) à l'embarcadère pour l'île aux Moines. Mini-croisière dans le golfe avant d'accoster à l'île aux Moines (2h), "la perle du Golfe", avec ses ravissantes maisons basses de pêcheurs aux murs blancs, ses hautes demeures de capitaines en belles pierres de taille, ses jardinets plantés de mimosas, de camélias, de figuiers, d'eucalyptus..., ses petites collines couvertes de bruyère, son bois d'Amour, sa belle et longue plage, ... à découvrir à pied ou en vélo (location hors forfait). Retour en fin d'après-midi sur le continent. Accès à l'hôtel en bus ou à pied.



Jour 4 : Départ de Vannes

Nous vous proposons deux séances de soins ayurvédiques au spa Kérasy :

Le Spa Kerasy offre un moment d'exception dans l'univers du bien être absolu. Un espace totalement privatif pour une escale sensorielle fondée sur les rituels indiens. La prestation spa comprend 1 soin "Expérience Ayurvéda solo" (1h30) et 1 soin "Inde et Tradition duo" (2h).

L'expérience Ayurvéda solo :

Au fil de ce parcours initiatique, découvrez les bienfaits d'un art de vivre millénaire où l'esprit et le corps communiquent à l'unisson : Un rituel du pied en guise de bienvenue.

Au choix : un soin visage ou un soin corps ou un massage, un bain de vapeur indien, une douche expérience, une séance de relaxation sur lit de repos chauffant, accompagnée d'une infusion adaptée à votre dosha.

L'expérience Inde et Tradition duo :

Tel un maharaja ou une maharani, laissez-vous choyer avec ces soins princiers qui jouent l'accord parfait pour faire resplendir votre beauté intérieure et extérieure : un rituel du pied en guise de bienvenue . Au choix : un soin du visage ou du corps ou un massage, un bain de vapeur indien, une douche expérience, une séance de relaxation sur lit de repos chauffant, accompagnée d'une infusion adaptée à votre dosha



LES CÔTÉS SLOW

- un spa privatif pour les soins ayurvédiques
- un petit déjeuner ayurvédique
- un havre de paix au cœur de Vannes
- une découverte en douceur des îles du Golfe



INFOS PRATIQUES



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

L'accès

TGV Paris – Vannes

Formalités administratives

Carte d'identité

Santé

Aucun vaccin n'est exigé.

Climat

Le climat dominant de la Bretagne est le climat océanique caractérisé par des étés doux et des hivers pluvieux et doux. Les écarts de températures sont faibles et le temps est très changeant. L'hiver, la région essuie ses plus lourdes tempêtes, mais les températures sont rarement négatives, alors que l'été l'air du littoral vient rafraîchir l'atmosphère. La meilleure saison d'avril à octobre.



DATE ET PRIX

TARIF	PAR PERSONNE À PARTIR DE
Nuits dans la Villa Kérasy 4* - départs possibles toute l'année	685 €

Pensez à réserver tôt, ANTICIPER c'est ECONOMISER.



Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

Le prix comprend

- 3 nuits et petits déjeuners dans un hôtel 4* au cœur de Vannes,
- 2 séances de soins ayurvédiques,
- les traversées vers l'île d'Arz et l'île aux Moines.

Le prix ne comprend pas

- l'accès jusqu'à Vannes,
- les boissons,
- les repas,
- les assurances.

Autres suggestions

- une croisière en voilier dans le Golfe,
- une visite guidée de Vannes

Pour plus d'informations, merci de nous consulter.