Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

BALADES SUEDOISES
22 jours et 21 nuits

Au départ de Oslo, nous parcourons la capitale norvégienne pendant 2 jours, l'occasion de nous familiariser avec la culture scandinave lors d'une visite guidée de la ville. Nous partons ensuite à la découverte de la Suède authentique. Tout d'abord sur la côte ouest de la Suède dans le Bohuslän et ses multiples petits villages de pêcheur aux maisons bigarrés qui se chevauchent en bord de mer pendant 5 jours. Nous continuons vers Göteborg puis vers le Danemark à la rencontre de la capitale danoise. Nous nous dirigeons ensuite vers le centre de la Suède entre lacs et forêt la nature est au rendez-vous, nous aurons la chance d'observer des élans ou des castors dans leur milieu naturel. C'est ensuite la traditionnelle région de la Dalécarlie qui nous ouvre ses portes, aussi connue pour son cheval de Dalécarlie. Nous continuons notre traversée de la Suède vers la côte est sur la mer Baltique pour un séjour authentique en compagnie de nos hôtes suédois, avant de finir notre séjour à Stockholm. Capitale toute en eau et nature mais aussi ville animée et culturelle que nous découvrons à pied et à vélo le long des berges mais aussi par l'eau, le charme et les couleurs de cette « Venise du Nord ».

Mon Terra Mundi,
c'est créer mon
voyage sur mesure

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 : Paris – Oslo

Rendez-vous à l'aéroport de Paris au moins 2h avant le décollage. A votre arrivée, vous rejoignez le centre-ville. Selon votre heure d'arrivée il est possible de prévoir une excursion en ville. Moderne et vivante, Oslo ne manquera pas de vous surprendre. Lovée au fond du fjord, au pied des collines boisées, cette ville est partagée entre culture et nature. Elle possède de nombreux sites et musées qui ne manqueront pas de plaire au visiteur : le musée des Bateaux Vikings, le musée du Kon-Tiki, le musée en plein air, la Galerie Nationale, le musée Historique, le Parc Vigeland, la forteresse d'Akershus. Ne manquez pas l'avenue Karl Johan surnommé les « Champs Elysées norvégiens » et le quartier d'Aker Brygge, un des endroits les plus animés de la capitale !
Nuit en hôtel 3*.

Jour 2 : Visite de Oslo, avec un guide privé

Après le petit déjeuner, visite du centre historique avec notre guide francophone. 4h de balade et de découverte approfondie d'Oslo.
Déjeuner et diner libres.
Nuit en hôtel 3*.

Jour 3 : Nord du Bohuslän

Ce matin, vous récupérez votre véhicule de location et rejoignez votre hébergement au nord de la côte ouest de la Suède. Vous pouvez longer la côte au travers des nombreux petits villages de pêcheurs aux maisons en bois coloré si typiques. A votre arrivée, vous vous installez dans un confortable chalet pour les deux prochains jours. Le chalet est entièrement équipé, vous disposez de votre propre cuisine et salle de bains. C'est le point de départ idéal pour partir à la découverte du nord du Bohuslän et de la côte ouest. Environ 135km, 1h40 min de route.
Déjeuner et diner libres. Nuit en chalet confort.

Jour 4 : Le parc national à vélo

Le parc voit se rencontrer les eaux saumâtres de la mer Baltique et les eaux salées de l'océan atlantique. Ces eaux à forte salinité et le climat particulièrement clément permettent une diversité biologique unique en Suède. Vous pourrez aussi admirer le seul récif de corail suédois, de nombreux oiseaux de mer et des colonies de phoques. Une fois sur l'île vous récupérez vos vélos et parcourez le parc en toute liberté.
Déjeuner et diner libres.
Nuit en chalet confort.

Jour 5 : Les gravures de Tanum

Aujourd'hui vous prenez la direction de votre prochain hébergement sur la côte ouest. Il est agréable de rester 3 nuits dans un village typique au coeur de la région de Bohuslän, à partir duquel vous pouvez sillonner dans la région. Un passage par la ville de Tanum vous donne l'occasion d'aller observer de magnifiques gravures rupestres. Classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, elles sont le témoignage de l'âge de bronze en Europe. En plein coeur de la forêt, vous aurez la possibilité de partir pour une promenade ou une cueillette de champignons et de baies sauvages. Les parcours sont balisés et des cartes détaillées vous sont remises. Environ 60km, 0h50 min de route.
Déjeuner et diner libres. Nuit en auberge de jeunesse.

Jours 6 & 7 : Bohuslän en liberté Auberge de jeunesse

Tout proche de votre hébergement, se trouvent de nombreux petits villages de pêcheurs aux maisons en bois coloré si typiques vous les explorez en liberté. Découvrez le charmant petit village de pêcheur aux maisonnettes en bois rouge de Fjällbacka.
Lysekil, ville côtière des plus pittoresques et une des destinations favorites des touristes pour la période estivale.
Déjeuner et diner libres.
Nuits en auberge de jeunesse.

EN OPTION, PRIX SUR DEMANDE :

- Déjeuner authentique au large des côtes. Après une courte traversée, vous rejoignez

une magnifique île sauvage où vous passez la journée. À l'arrivée un déjeuner vous attend, après lequel vous pouvez faire une petite balade sur l'île. Vous y dégustez un repas traditionnel suédois préparé avec des produits frais et de saison... Une très bonne table dans un décor nature et maritime unique ! (Durée : environ 7 heures)

- Safari aux fruits de mer. Après votre petit-déjeuner, vous partez pour rejoindre un petit village de pêcheur. Vous embarquez à bord du bateau de pêche de votre guide pour partir, selon la saison, en safari aux huîtres, aux crabes et maquereaux ou à la pêche à la langouste. Une expédition d'environ 1h30 à bord de son embarcation où il partagera son savoir-faire.

- Découverte guidée des côtes du Bohuslän en kayak de mer. Le matin, votre guide anglophone qualifié vous accueille à la base de kayak. Découvrez la nature et pagayez dans de somptueux paysages. L'activité est adaptée à toute la famille et tout l'équipement est fourni pour assurer la sécurité de tous. (Environ 8 heures). Activité « Nature's Best ». Un déjeuner sous forme de pique nique vous sera servi.

- Safari aux castors en canoë. En fin de journée, vers 18h départ en safari Castor au coeur des lacs (3 heures d'activités). Une fois équipées de vos pagaies, vous partez en canoë avec votre guide spécialiste de la faune locale pour une immersion sur le territoire des castors à la tombée de la nuit. Un dîner légé sous forme de pique-nique sera partagé avec notre guide local spécialisé durant la balade.

Jour 8 : côte Ouest

Départ pour la ville maritime de Göteborg. Vous pouvez faire un détour par l'île d'Örust et arriver dans l'après-midi à Göteborg. A votre arrivée à Göteborg, vous vous installez à votre hôtel situé sur la première bordure de la ville, à proximité du quartier historique et animé de Haga, la dimension humaine de la ville vous permet de l'explorer à pied.
Environ 120km, 1h30 min de route.
Déjeuner et diner libres.
Nuit en auberge.

Jour 9 : Visite de Göteborg guidée et en liberté - Copenhague

Aujourd'hui, vous partez à la découverte des quartiers historiques de la 5ème plus grande ville de Scandinavie en compagnie de votre guide francophone certifié. Cette visite à travers les différents quartiers de cette belle ville vous donnera une très bonne approche de la ville et de son histoire (durée 2h). Vous continuez votre découverte en liberté et marchez dans les vieilles rues pavées de « Haga », le quartier historique. Il reflète le charme typique des villes suédoises. Göteborg est pleine de ressources pour ceux qui aiment la culture avec son parc botanique et ses nombreux musées.
Cet après-midi vous faites la route vers le Danemark. Après la traversée du fameux pont entre Malmö et Copenhague, arrivée à votre appartement pour les deux prochaines nuits en plein coeur de la capitale danoise.
Environ 315km, 3h20 de route.
Déjeuner et diner libres. Nuit en appartement.

Jour 10 : Copenhague

Copenhague est une des plus vieilles villes et une des plus belles capitales du monde. Son nom, qui signifie « port des marchands » lui vient de la vieille activité locale de négoce des années 1100. Port de croisière, noeud d'échanges commerciaux, ville royale, elle est le carrefour où les mondes Européen, Scandinave et Balte se rencontrent. Aujourd'hui, vous partez en compagnie de votre guide à la découverte de la capitale Danoise. Vous continuez la découverte de la ville en liberté.
Déjeuner et diner libres.
Nuit en hotel.

Jour 11 : Découverte de la Scanie en liberté

Ce matin, vous prenez la direction de Åhus, ancienne ville médiévale, connue pour sa production de la célèbre vodka « Absolut » mais aussi pour sa côte et ses jolies plages. En chemin vous faites une halte à Ystad en bord de mer ainsi que vers l'authentique petit village de pêcheurs de Kaseberga connu pour son monument : un alignement de 58 pierres disposées en forme de navire et datant de l'époque viking. Possibilité également de balade sur ses plages de sable blanc.
Environ 130km, 1h45 de route.
Déjeuner et diner libres.
Nuit en Bed and Breakfast.

Jours 12 à 14 : Jonköping - Lac Vättern

Dans l'après-midi, vous prenez la route vers le Nord pour vous rendre à Jonköping où vous passez les 3 prochains jours. Ces trois journées en liberté seront l'occasion de découvrir les alentours du lac Vättern, 2ème plus grand lac de Suède ainsi que les villes qui le bordent telles que Gränna. Vous pouvez aussi prendre le bateau pour rejoindre une île non loin qui offre de belles balades à vélo ou en calèche dans une nature verdoyante ou bien découvrir les ruines d'un belvédère datant du XVIIème siècle depuis lesquelles vous aurez un magnifique panorama sur le lac et sur l'île. Environ 280km, 3h15 de route.
Déjeuner et diner libres.
Nuits en Bed and Breakfast ou hôtel 3*.

Jour 15 : Safari animalier

Après le petit-déjeuner, vous prenez la route pour rejoindre votre hébergement chez l'habitant pour les deux prochaines nuits. Situé à 2h30 environ à l'ouest de Stockholm, au coeur de la forêt, ce lieu est idéal pour l'observation de la faune et de la flore environnante. C'est aussi le point de départ de possibles « Safaris», terme si souvent utilisé en Suède pour une observation de la nature et plus particulièrement de la faune sauvage vivant dans la région. Votre hébergement est situé au bord d'un lac. Nous vous conseillons un petit bain, ou pourquoi pas un sauna avant le départ du safari. En fin d'après-midi, vous partez à la rencontre du monde des élans ou des castors. Accompagné de votre guide naturaliste vous approchez discrètement leur milieu naturel. (5 à 8 h de safari y compris un dîner). Vous dinerez d'un piquenique dans la forêt.
Environ 300km, 3h40 de route.
Déjeuner et diner libres. Nuit en Bed and Breakfast.

Jour 16 : Forêt de Bergslagen

Journée tranquille et de repos. De nombreuses promenades sont à découvrir dans les alentours, possibilité de pêcher dans le lac sur votre barque ou canoë ou encore d'accéder au sauna durant la journée. (Location de canoë en supplément à régler directement auprès de votre hébergement.) Ne manquez pas l'expérience de cueillir

des baies (myrtilles sauvages, airelles) et des champignons.
Déjeuner et diner libres.
Nuit en Bed and Breakfast.

Jour 17 – 18 : Dalécarlie

Après le petit-déjeuner, vous prenez la route pour rejoindre le lac Siljan au coeur de la fameuse région de Dalécarlie. Le lieu est parfait pour un moment de détente. Les alentours offrent de nombreuses possibilités d'activités ludiques ainsi que de larges espaces naturelles où vous pouvez aller faire de petite balade courte. Si vous le souhaitez, à moins de 40min de route vous avez la possibilité de visiter une petite bourgade connue par sa fabrication du petit cheval Dalécarlien, le « dalahäst » et le musée Anders Zorn, l'un des plus célèbres peintres suédois avec Carl Larrson et Bruno Liljefors. Vous disposez de vélos pour découvrir la région en toute liberté.
Environ 160km, 2h10 de route.
Déjeuner et diner libres.
Nuit en Bed and Breakfast.

Jours 19 & 20 : Côte est de la mer Baltique – Journée kayak de mer

Aujourd'hui vous rejoignez un magnifique petit village aux maisons colorées situé sur la côte est dans une jolie baie de la mer baltique. Ce lieu très dépaysant est parfait pour se détendre et pour profiter de nos hôtes suédois très accueillants. Vous passerez 2 nuits dans une superbe bâtisse du 19ème siècle transmise de génération en génération dans la famille de notre hôte. Il vous racontera son histoire ainsi que celle de ce village ayant brûlé par deux fois, vous indiquera un petit sentier côtier où se promener… Vous disposez de kayaks pendant une journée pour partir à la découverte de l'archipel en kayak de mer. Découverte de la nature environnante suivant vos envies :
- Excursion dans une réserve naturelle d'une île voisine avec/sans guide
- Baignade, farniente sur les rochers et superbe coucher de soleil sur l'horizon...
- Promenade sur le petit port + terrasse...
Environ 250km, 3h00 de route.
Déjeuner et diner libres.
Nuit en Bed and Breakfast.

EN OPTION, PRIX SUR DEMANDE :

Excursion nature en bateau + pêche authentique. Dans la matinée, vous partez pour notre excursion privatisée et guidée en bateau dans un archipel très nature.
Possibilité de cueillette de champignons ou/et de baies (myrtilles) suivant les conditions climatiques du moment.
Pique-nique et « pause-goûter » sur les rochers dans nos jardins secrets de l'archipel.
La pêche authentique avec la pose des filets en fin de journée se fait sur le retour de votre excursion (moment idéal pour observer les phoques).
Activité à la journée encadrée par un naturaliste anglophone et possibilité de cuisiner son poisson le lendemain…

Jour 21 : Visite guidée à vélo de Stockholm Hôtel 3*

Ce matin vous faite la route jusqu'à la capitale suédoise, à votre arrivée vous restituez votre véhicule de location et déposez vos bagages à l'hôtel. Cet après-midi, vous avez rendez-vous avec votre guide francophone pour une visite guidée privée à vélo. Les 760 km de pistes cyclables de Stockholm et ses environs font du vélo un moyen idéal pour explorer la ville. Sur les rives du lac Mälaren et au bord de la mer baltique laissez-vous guider ! Le parcours inclus aussi une immersion au coeur de la forêt de Djurgården, l'île des animaux. Puis vous admirerez de splendides panoramas le long des quais de cette Venise du Nord. (2h30-3h00). Après votre visite, vous poursuivez la découverte de la capitale en liberté.
Environ 150km, 2h00 de route.
Déjeuner et diner libres.
Nuit en Hotel 3*.

Jour 22 : Retour en France

Selon l'heure de notre départ, choix d'une excursion en ville (musée, shopping ou promenade en ville…). Retour à Paris par avion.

LES CÔTÉS SLOW

- ✓ Des vols directs
- ✓ Des hébergements variés et de bon confort
- ✓ Des visites guidées privées
- ✓ Des activités originales

- ✓ Des options pour vivre des expériences originales
- ✓ Assistance 7j/7

INFOS PRATIQUES

L'accès

Rendez-vous à l'aéroport de Paris 3h avant le départ.

Formalités administratives

Pour les ressortissants Français, carte nationale en cours de validité. Pour toute autre information nous vous invitons à consulter www.diplomatie.gouv.fr.

Santé

Aucun vaccin n'est exigé.

Climat

La Suède, malgré sa latitude, jouit dans son ensemble d'un climat tempéré, grâce au Gulf Stream. Assez étonnamment, l'été n'est pas si différent que l'on soit au nord ou au sud, mais il est beaucoup plus court et arrive brutalement là-haut alors qu'il s'installe pépère en bas. De toute façon, même s'il n'est pas rare que les journées d'été soient magnifiques, agréablement chaudes et propices à la baignade... le contraire est aussi assez fréquent ! Les cieux suédois étant à peu près aussi lunatiques que leurs homologues bretons, prenez avec vous un bon coupe-vent, bien étanche, tout comme les chaussures, quelques vêtements chauds et votre maillot de bain. À partir de la mi-août, l'été laisse déjà doucement place à l'automne.

Décalage horaire

Aucun.

Argent

La monnaie est la couronne, 1€ = 10,5sk. Les banques sont nombreuses en Suède. Pour les cartes bancaires, elles sont acceptées presque partout, prévoir quand d'avoir toujours du liquide sur soit notamment pendant les étapes natures.

Electricité

Le réseau fonctionne comme en France sur 220v.

DATE ET PRIX

TARIF BASE FAMILLE 5 PERSONNES EN BASSE SAISON	A PARTIR DE
En hôtels, appartement, auberges et B&B	3190€
TARIF BASE 2 PESONNES EN BASSE SAISON	**A PARTIR DE**
En hôtels et B&B	3995€
OPTIONS	A PARTIR DE
Itinéraire en camping-car	1 995€
Assurances	4%

ATTENTION, LES TARIFS DEPENDENT DE L'EVOLUTION PERMANENTE DES PRIX DES COMPAGNIES AERIENNES AINSI QUE DES DISPONIBILITES ET PRIX DES HERBERGEMENTS AU MOMENT DE LA RESERVATION. Nous vous confirmerons les prix après votre validation.

Le prix comprend :

• les vols au départ de Paris sur compagnie régulière (vols directs), bagages soute inclus,

• les nuits dans les hébergements mentionnés,
• 1 roadbook reprenant l'ensemble de l'itinéraire et des cartes détaillées,
• 1 assistance francophone par téléphone 24h/24,
• 1 visite guidée privatisée francophone à pied de Oslo (environ 4h), Göteborg (environ 2h) et Copenhague (environ 2h30),
• 1 jour de location de vélo dans la réserve naturelle des îles Koster,
• 1 safari « castor » ou « élan » selon les dates, guidés par un naturaliste expérimenté anglophone,
• 2 jours de location de vélo en Dalécarlie,
• 1 jour de location de kayaks biplaces sur la côte est,
• 1 visite guidée privatisée francophone de Stockholm en vélo (inclus : guide pour environ 3h et location de vélos),
• Cartes de transport public d'une durée de 24h valide sur l'ensemble du réseau urbain de Stockholm,
• Location d'un véhicule type monospace catégorie F type Ford S-Max ou équivalent pendant 19 jours, kilométrage illimité, assurance au tiers, couverture suppression de franchise (LDW), assurance complémentaire (ALI), taxes, frais d'aéroport, frais de dépôt de changement d'agence pour le dépôt de véhicule,
• les documents de voyage (guide vert Micelin ou Lonely Planet).

Pendant le safari :

• 1 dîner
• 1 guide naturaliste anglophone.
• Le matériel nécessaire pour le safari

Le prix ne comprend pas :

• Le petit déjeuner le J1 et tous les repas non mentionnés dans le programme,
• L'entrée des musées,
• Les transferts des bagages (sauf ceux mentionnés),
• Les options proposées dans le programme,
• Les boissons et autres dépenses personnelles,
• Tous les services non spécifiés dans le programme ci-dessus ou dans la rubrique « notre prix comprend »,

• Location voiture : l'essence après le 1er plein, le plein final, l'assurance personnelle accident (PAI) et la protection vol des effets personnels (PEP), frais divers comme siège bébé, rehausseurs enfants, amendes et parkings éventuels…
• Conditions conducteurs : 21 ans avec 1 an de permis de conduire minimum. Caution obligatoire par carte de crédit internationale (cartes Visa Electron, Maestro ou Kyriel non acceptées).
• les assurances (optionnelles : 4%)